

NSP Business Ladies' Club: work-life balance

1 июля 2014 г.

26 июня 2014 года состоялся третий деловой завтрак, основной темой которого стал баланс работы и личной жизни.

Секретом совмещения успешной карьеры, яркой личной жизни, а также активной деятельности вне стен офиса поделились представительницы прекрасного пола: предприниматель в отрасли текстиля Франка Фиц и директор по персоналу "Lotte Hotel" - Лилия Бекмухаметова.

Основным рекомендациями для соблюдения work-life balance по итогам встречи стали:

- ведение здорового образа жизни (хороший сон, занятия спортом, правильное питание);
- формирование своего окружения (в команде, в том числе и в офисе, должны быть люди, которым доверяешь и, на которых можешь положиться);
- расстановка приоритетов в бизнесе и в личной жизни (нужно делать больший упор на том, что является Вашей самой желанной целью).

Следующая встреча умных, красивых и успешных женщин состоится в сентябре, и мы будем рады видеть Вас в качестве новой участницы NSP Business Ladies' Club!

НОВОСТИ И СОБЫТИЯ

УСЛУГИ

30 ноября 2021 г.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Россия, 121099, Москва,
Смоленская площадь, дом 3, этаж 14,
БЦ "Смоленский Пассаж"

Тел: +7 (495) 646 81 76
E-mail: welcome@nsplaw.com

© Nektorov, Saveliev & Partners (since 2006)